

12月のこんだて

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ごま塩ごはん 中華スープ 麻婆春雨 揚げ餃子 パン缶	焼き鳥丼 みそ汁 ミニハッシュドポテト 花野菜サラダ 一口ゼリー	ふりかけごはん みそ汁 白身魚のマヨコーン焼き ごぼうの炒め煮 グレープフルーツ	わかめごはん けんちん汁 カレーコロッケ ごま和え 花みかん	チキンカレー/福神漬け 牛乳 ミートボール シルバーサラダ もも缶
404/11.1/10.5/1.2	389/19.0/10.6/1.4	342/15.2/8.3/1.4	348/7.4/7.8/1.3	557/15.5/20.7/1.9
9	10	11	12	13
ごはん 野菜スープ デミソースハンバーグ ポテトサラダ オレンジ	たぬきうどん 牛乳 カニカマ磯辺揚げ 塩昆布和え パン缶	菜めしごはん みそ汁 肉豆腐 スパゲティーサラダ もも缶	バターロール コンソメスープ グラタン いんげんサラダ バナナ *牛乳	ごはん ワンドンスープ 回鍋肉 えび団子 みかん缶
436/14.1/17.5/1.5	303/11.4/10.8/1.8	372/11.1/10.8/1.4	409/16.4/18.0/1.5	390/12.5/8.8/1.6
16	17	18	19	20
二色丼 みそ汁 たこウインナー れんこんの中華和え パン缶	ごはん みそ汁 肉じゃが カニカマ和え バナナ	揚げパン/ココア クリームシチュー オムレツ グリーンサラダ 一口ゼリー *牛乳	わかめごはん すまし汁 さばの味噌煮 切干大根の煮物 オレンジ	ふりかけごはん 根菜ごま汁 唐揚げ かぼちゃのいとこ煮 みかん缶
381/13.9/12.5/1.6	311/9.5/5.7/1.4	419/15.6/14.6/1.7	331/14.3/8.9/1.8	416/17.3/11.4/1.5
23	24	25	26	27
コーンごはん コンソメスープ 星コロッケ コールスローサラダ ミニシュークリーム	<クリスマス会> *ゼリー	二学期終業式		
361/8.2/10.5/1.6				
30	31			
年末休み	年末休み			

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーがでる時!、スプーンも持たせるようお願いいたします。