

1月の献立表

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
			ふりかけごはん みそ汁 メンチカツ ブロッコリーサラダ 一口ゼリー	わかめうどん 牛乳 白身魚天ぷら 鉄分たっぷりサラダ パイン缶
			372/11.3/1.5/1.5	392/14.3/15.0/1.6
13	14	15	16	17
成人の日	ごま塩ごはん 中華スープ 麻婆じゃが ミートボール みかん缶	ごはん かみなり汁 高野豆腐の煮物 千草和え グレープフルーツ	ごはん 豚汁 白身魚フライ れんこんひじき煮 バナナ	わかめごはん みそ汁 豚肉の柳川風 カリフラワーのカニカマ和え もも缶
	377/9.1/11.6/1.5	363/15.4/10.6/1.4	351/11.1/6.8/1.4	375/12.5/10.6/1.4
20	21	22	23	24
振替休日	二色丼 みそ汁 エビカツ 切干大根のごまサラダ みかん缶	菜めしごはん みそ汁 すき焼き風煮 厚焼き玉子 オレンジ	リニューアルパン クリームスープ チーズはんぺんフライ キャベツのサラダ バナナ *牛乳	ポークカレー/福神漬け 牛乳 たこウインナー ほうれん草のサラダ 一口ゼリー
	394/13.9/11.7/1.7	359/14.1/8.8/1.5	403/14.7/15.7/1.6	554/16.2/24.8/1.9
27	28	29	30	31
わかめごはん みそ汁 唐揚げ マカロニサラダ パイン缶	とちぎ焼きそば わかめスープ カニシュウマイ 棒棒鶏サラダ みかん缶 *牛乳	ごま塩ごはん 中華スープ 厚揚げのそぼろ炒め かぼちゃサラダ オレンジ	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 カレービーフン バナナ	揚げパン/ココア トマトスープ ベイクエッグポテト フレンチサラダ 一口ゼリー *牛乳
406/13.6/15.3/1.5	384/14.2/15.2/1.6	385/13.3/14.9/1.5	357/14.7/9.9/1.4	434/12.1/19.4/1.7

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。

※カレーがでる時!、スプーンも持たせるようお願いいたします。