

# 2月の献立表

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
*パイキングメニュー ・わかめごはん ・バターロール ・鶏のから揚げ ・えびフライ ・スマイルポテト ・ミートボール ・ミニシュークリーム				
	・春雨サラダ ・マカロニサラダ	・オレンジ ・バナナ	・りんごジュース ・ぶどうジュース ・コーヒー牛乳	
3	4	5	6	7
ごはん 呉汁 鶏肉の西京焼き ほうれん草のごま和え みかん缶	ふりかけごはん のっぺい汁 白身魚フライ カニカマ和え 一口ゼリー	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 えびシュウマイ パイン缶	ごはん みそ汁 親子煮 ごぼうサラダ バナナ	カレーライス/福神漬け 牛乳 ミニハッシュドポテト コールスローサラダ もも缶
335/14.4/9.0/1.4	348/11.1/9.4/1.3	355/12.8/9.0/1.5	347/14.3/6.9/1.7	540/14.3/19.4/1.9
10	11	12	13	14
<b>振替休園</b>	<b>建国記念日</b>	ごはん 豚汁 ささみカツ 五目金平 グレープフルーツ	ごはん たまごスープ 回鍋肉 ナムル オレンジ	ミートソーススパゲティー コンソメスープ ハートコロッケ シーザーサラダ パイン缶 *牛乳
		340/12.3/8.9/1.7	326/12.3/9.1/1.5	458/16.5/17.5/1.8
17	18	19	20	21
わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ ミニシュークリーム	二色丼 わかめスープ 餃子 中華和え りんご	揚げパン/ココア クリームスープ オムレツ マセドアンサラダ 一口ゼリー	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き チョコレギ風サラダ グレープフルーツ	ふりかけごはん みそ汁 ぶりの照り焼き 白菜のそぼろ煮 みかん缶
426/14.9/13.9/1.5	398/12.9/12.3/1.7	367/10.3/13.7/1.6	331/13.4/10.1/1.3	345/15.6/11.1/1.4
24	25	26	27	28
<b>振替休日</b>	鶏ごぼううどん 牛乳 カニカマ磯辺揚げ ポテトサラダ パイン缶	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 れんこんツナサラダ みかん缶	コッペパン クラムチャウダー ローストチキン カリフラワーサラダ オレンジ *牛乳	ゆかりごはん みそ汁 肉じゃが いんげんサラダ もも缶
	388/15.1/15.2/1.8	334/13.8/10.2/1.3	349/20.5/10.2/1.6	326/9.8/7.5/1.4

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。  
 ※カレーがでる時!、スプーンも持たせるようお願いいたします。