

4月のこんだて

ゆたか幼稚園

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	新学期準備	新入園児 オリエンテーション	お慣らし保育	お慣らし保育
7	8	9	10	11
始業式	ごはん 野菜スープ ハンバーグデミソース マカロニサラダ 一口ゼリー	ふりかけごはん みそ汁 メンチカツ カニカマ和え オレンジ	二色丼 中華スープ カニカマ磯辺揚げ 菜の花のサラダ パイン缶	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ もも缶
	441/15.3/16.0/1.5	389/10.8/12.8/1.4	356/12.6/11.0/1.6	418/13.7/16.4/1.5
14	15	16	17	18
わかめごはん みそ汁 唐揚げ 花野菜サラダ ミニシュークリーム	焼きそば わかめスープ シュウマイ いんげんサラダ 一口ゼリー *牛乳	ごはん すまし汁 さばの味噌煮 五目ビーフン みかん缶	バターロール 野菜スープ コーンコロケ コールスローサラダ バナナ *牛乳	ふりかけごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 パイン缶
359/12.8/12.0/1.6	386/15.7/16.1/1.5	348/15.1/10.6/1.5	451/13.9/19.5/1.7	379/15.2/11.0/1.6
21	22	23	24	25
たけのごはん すまし汁 エビカツ 春雨サラダ みかん缶	ふりかけごはん みそ汁 ますの照り焼き ごぼうサラダ グレープフルーツ	揚げパン/ココア コンソメスープ チーズオムレツ キャベツのサラダ 一口ゼリー *牛乳	ごはん たまごスープ 麻婆豆腐 もやしのナムル バナナ	カレーライス/福神漬け 牛乳 ミートボール フレンチサラダ もも缶
353/10.4/6.6/1.6	315/16.3/5.3/1.7	438/14.5/19.7/1.8	340/13.0/7.5/1.7	520/15.3/20.0/1.9
28	29	30		
創立記念日	昭和の日	ミートソーススパゲティ コンソメスープ ベイクエッグポテト れんこんサラダ パイン缶 *牛乳		
		470/14.5/20.6/1.8		

※ナフキン・お箸・コップ・歯ブラシを持たせてください。
※カレーがでる時!、スプーンも持たせるようお願いします。

エネルギー(kcal)/たんぱく質(g)/脂質(g)/食塩(g)